

Comunicado de imprensa · Porto · 17 de outubro de 2026

Os três primeiros eventos da Student Body esgotaram: a plataforma criada no Porto que põe os instrutores de fitness no centro

Sculpt & Spritz no The Rebello, Garden Flow & Brunch no LEA e Sky to Spa no Tivoli Kopke Porto Gaia: três eventos em três semanas, todos esgotados, que mostram a procura por aulas escolhidas pela pessoa que as dá.

PORTO, 17 de outubro de 2026 — A Student Body, plataforma de fitness fundada no Porto por Kelly Cox e Luke Ragno, esgotou os seus três primeiros eventos, realizados entre 20 de setembro e 10 de outubro de 2026. Cada um juntou um instrutor ou uma equipa de praticantes a um espaço da cidade fora do estúdio tradicional.

No Sculpt & Spritz, a 20 de setembro, dia do lançamento da plataforma, Nathaly Machado, da Plena Wellness, deu uma aula de sculpt no The Rebello, seguida de spritzes. No Garden Flow & Brunch, a 26 de setembro, Diana Freitas, da òmlab, conduziu uma aula de yoga ao ar livre no jardim do LEA, com brunch no final. No Sky to Spa, a 10 de outubro, no Tivoli Kopke Porto Gaia, Alejandra Ayerbe, Parina Andreeva e André Aníbal Rodrigues Alves, da Healing House, juntaram yoga ao pôr do sol e uma sessão imersiva de sound healing junto à piscina.

Os formatos são deliberadamente diferentes. O ponto em comum são as pessoas que os conduzem, e é essa a ideia por trás da Student Body.

“Víamos sempre a mesma coisa: o instrutor era muitas vezes o fio que ligava toda a experiência”

Kelly Cox, cofundadora da Student Body

Uma aula é a pessoa que a dá

Duas aulas podem ter o mesmo nome, decorrer no mesmo estúdio e seguir o mesmo formato, e ainda assim ser completamente diferentes consoante quem as dá: a música, o ritmo, a personalidade, a forma como a sala se sente. Kelly Cox percebeu isso depois de se mudar para o Porto em 2023. Quando uma das suas instrutoras preferidas deixou de dar aulas num estúdio, a única forma de saber para onde tinha ido foi enviar-lhe uma mensagem no Instagram.

“Víamos sempre a mesma coisa: o instrutor era muitas vezes o fio que ligava toda a experiência”, afirma Kelly Cox, cofundadora da Student Body. “Os eventos permitem-nos levar essa ideia para a vida real. A descoberta online deve levar a algum lado, e para nós tudo volta a juntar as pessoas certas na mesma sala.”

Uma casa profissional para quem ensina

Na Student Body, cada instrutor tem um perfil próprio que o acompanha entre estúdios, espaços e aulas independentes, com o seu estilo, modalidades, idiomas, certificações e horário. Os alunos descobrem aulas pelas pessoas que as dão e seguem os instrutores onde quer que ensinem.

A plataforma é também um espaço de trabalho. Os instrutores veem a assiduidade e a taxa de ocupação das suas aulas e, de forma agregada e anónima, os dias e horários em que os alunos da Student Body querem treinar e para os quais ainda não têm aula, e os tipos de aula que esses alunos procuram: um sinal de procura antes de abrirem uma nova. Os estúdios gerem horários, reservas, listas de espera, pagamentos, packs de aulas e participantes. A Student Body liga-se também a alguns dos sistemas de reservas mais usados pelos estúdios, para que ninguém tenha de mudar de ferramenta para começar.

A Student Body é gratuita para os alunos e não cobra comissões sobre as reservas: o pagamento de cada aula vai diretamente para o instrutor ou estúdio que a dá, aplicando-se apenas as taxas habituais de processamento de pagamentos. O modelo de negócio assenta em ferramentas profissionais opcionais para instrutores e estúdios.

“Não achamos que o nosso negócio deva crescer a ficar com mais dinheiro sempre que um instrutor dá mais uma aula”, afirma Luke Ragno, cofundador da Student Body. “Preferimos construir ferramentas úteis o suficiente para que escolham pagar por elas.”

Porto primeiro

A Student Body conta hoje com instrutores de yoga, pilates, barre, cycling e práticas de som, e prepara novos eventos com instrutores, estúdios e espaços de hotelaria do Porto. A plataforma está aberta a instrutores de qualquer cidade, mas a Student Body concentra todo o seu esforço no Porto antes de expandir.

“A tecnologia pode crescer entre cidades, mas o que torna cada comunidade especial vem das pessoas que já fazem parte dela”, diz Kelly Cox.

Sobre a Student Body

A Student Body é uma plataforma de descoberta de fitness e um espaço de trabalho profissional para instrutores e estúdios. Reúne num só lugar a identidade profissional, os horários, a comunidade e os dados de atividade de cada instrutor, e ajuda os alunos a descobrir as pessoas por trás das aulas de que gostam. Fundada no Porto em 2026 por Kelly Cox e Luke Ragno, é gratuita para os alunos e não cobra comissões sobre reservas. Em paralelo, produz experiências de fitness e bem-estar conduzidas por instrutores, em colaboração com estúdios e espaços de hotelaria.

studentbody.pt · Instagram: @studentbody.pt

Contacto de imprensa

Kelly Cox, cofundadora
press@studentbody.pt
+351 935 879 837 (também WhatsApp)

Notas para os editores

Fotografias dos eventos, retratos dos fundadores e logótipos, em alta resolução e com créditos: studentbody.pt/pt/press. Entrevistas com os fundadores e com os instrutores dos eventos mediante pedido.

Créditos fotográficos (obrigatórios): Sculpt & Spritz, Yulia S. (@myopic.pics); Garden Flow & Brunch e Sky to Spa, Tania Belyaeva (@tania.belyaeva).